

Project mentaal welzijn

Samenvatting

Brussel, 11 juni 2020

VVS wil taboe rond mentaal welzijn doorbreken

De Vlaamse Vereniging van Studenten wil het mentaal welzijn van de Vlaamse student verbeteren. Daartoe start het een project daarrond op.

Deze samenvatting geeft kernachtig weer hoe dit project in elkaar steekt. Het bespreekt achtereenvolgens de doelstelling, de verwachte output, de tijdsplanning en geeft achtergrondinformatie over onze organisatie.

Doelstelling

De algemene, overkoepelende doelstelling van het project mentaal welzijn van de Vlaamse Vereniging van Studenten bestaat erin om een beeld te krijgen van het mentaal welzijn van studenten in Vlaanderen en Brussel en om op basis van dat beeld specifieke, onderwijs-gerelateerde beleidsaanbevelingen te formuleren richting de overheid en de hogeronderwijsinstellingen. Dit alles moet daarnaast ook het taboe rond mentaal welzijn doorbreken en het bewustzijn erom verhoging.

Het project streeft drie strategische doelstellingen na die moeten bijdragen aan het behalen van de algemene, overkoepelende doelstelling. Het gaat om de volgende doelstellingen:

1. Een eerste beeld krijgen op de toestand van het mentaal welzijn van de student in de Vlaamse universiteiten en hogescholen.
 - a. Opstellen van een wetenschappelijk onderbouwde bevraging rond mentaal welzijn bij de Vlaamse student.
 - b. Strategische partnerschappen opzetten voor de verspreiding van de bevraging.
 - c. Een brede verspreiding van de bevraging in samenwerking met onze strategische partners en onze leden.
 - d. Een kwaliteitsvolle verwerking en analyse van de resultaten van de bevraging.
 - e. Een rapport publiceren over de bevindingen van "het mentaal welzijn bij studenten in Vlaanderen en Brussel, anno 2020".

2. Formuleren van beleidsaanbevelingen richting instellingen, koepelorganisaties en de overheid.
 - a. Verzamelen van concrete beleidsaanbevelingen in een advies, op basis van het eerder gepubliceerd rapport, de input van studenten en (eventueel ook van) focusgroepen.
 - b. Studenten schrijven samen mee aan concrete beleidsaanbevelingen die zullen dienen voor de overheid en de hoger onderwijsinstellingen.
 - c. Begeleiden, faciliteren en opleiden van de studenten uit de werkgroep zodat zij een actieve rol in het proces kunnen spelen.
 - d. Publiceren van het advies "Mentaal welzijn bij studenten in Vlaanderen en Brussel".
3. Verhogen van het bewustzijn en het doorbreken van het taboe rond mentaal welzijn bij studenten.
 - a. Een mediacampagne opstarten rond de verspreiding van de bevraging mentaal welzijn die VVS samen met het kabinet Weyts heeft mogelijk gemaakt.
 - b. Communicatie-partnerschappen opzetten die zullen dienen voor de verhoging van het bewustzijn en het doorbreken van het taboe rond mentaal welzijn bij studenten.
 - c. Verspreiden van de meest opmerkelijke resultaten uit de bevraging door de communicatie-partners.
 - d. Verspreiden van het rapport over de bevindingen van "het mentaal welzijn bij studenten in Vlaanderen en Brussel, anno 2020".
 - e. Verspreiden & voorstellen van het advies onder de leden van VVS en de strategische partners.
 - f. Een mediacampagne opstarten rond de beleidsaanbevelingen uit het advies door de communicatie-partners.
 - g. Organiseren van een conferentie over de staat van het mentaal welzijn van studenten in Vlaanderen en Brussel.

Output

Het project zal de volgende output opleveren:

1. Een rapport over "het mentaal welzijn bij studenten in Vlaanderen en Brussel, anno 2020";
2. Een advies met beleidsaanbevelingen richting instellingen, de koepels van universiteiten en hogescholen en de overheid over het mentaal welzijn van de Vlaamse student;
3. Een conferentie rond mentaal welzijn over de staat van het mentaal welzijn van studenten, met aanwezigheid van beleidsmakers, experts en studenten.

Tijdsplanning

De startdatum van het project is 1 juni 2020. Op die dag start de aanwerving voor een nieuwe projectcoördinator 'mentaal welzijn'. De einddatum van het project is 31 maart 2021. De lengte van het project bedraagt 10 maanden.

Achtergrondinformatie over onze organisatie

De Vlaamse Vereniging van Studenten, kortweg VVS, is al sinds 1938 de officiële vertegenwoordiging van de student in Vlaanderen en Brussel. Het is een studentenkoepelvereniging die de studentenraden verbonden aan de hogeronderwijsinstellingen in de Vlaamse Gemeenschap overkoepelt. Ze vertolkt de officiële stem van de Vlaamse student.

Meer weten over het project mentaal welzijn?

Contacteer **Sander Vanmaercke** (bestuurder sociale zaken) of **Frédéric Piccavet** (coördinator).

Sander Vanmaercke: sander@vvs.ac, 0493/70.23.19.

Frédéric Piccavet: frederic@vvs.ac, 0476/30.80.16.